

Tu objetivo debe ser SMART (INTELIGENTE) . Y será inteligente en la medida en que se cumplan todas las letras de ese acrónimo. Veamos qué representan.

Paso 4 - Elige tu objetivo SMART

**S**

DE ESPECÍFICO, (Specific en ingles) y también Simple, Sensible, Significativo:

---

---

---

**M**

DE MEDIBLE, y también con Mensaje, Motivador:

---

---

---

**A**

DE ALCANZABLE, y también Acordado:

---

---

---

**R**

DE RELEVANTE, y también Razonable, Realista y con Recursos:

---

---

---

**T**

SIGNIFICA LIMITADO EN EL TIEMPO, y también basado en el Tiempo, sensible al Tiempo:

---

---

---